



## ORGAN DONATION THE GIFT OF LIFE PASS IT ON

The need for organ transplants continues to exceed the organ supply. Fifteen people die each day (or one person dies every 1 hour and 45 minutes) due to the shortage of transplantable organ and every 18 minutes a new name is added to the transplant waiting list.

Every year, 5 lakh people die awaiting organ transplants due to non-availability of organs. The current organ donation rate in India is 0.5 donors per 10 lakh people as compared to over 30 donors per 10 lakh in some Western countries.

- » 1,00,000 people die of LIVER diseases – 1000 get a liver transplant.
- » 2,20,000 people await KIDNEY transplants 15,000 get a kidney transplants.
- » 10,00,000 people awaiting CORNEAL transplants.
- » 50,000 people awaiting for HEART transplants.
- » 20,000 people in need of LUNG transplants.

**Thousands of patients die on the waiting list annually due to shortage of donor organs.**

### 1. What is an organ?

An organ is a part of the body that performs a specific function: like your Heart, Lungs, Kidney, and Liver etc.

### 2. What are the Organs that can be donated?

The organs that can be donated are: Liver, Kidney, Pancreas, Heart, Lung, Intestine

### 3. What is Tissue?

Tissue means a group of cells performing a particular function in the human body. Examples would be bone, skin, cornea of the eye, heart valve, blood vessels, nerves and tendon etc.

### 4. What are the tissues that can be donated?

The tissues that can be donated are: Cornea, Bone, Skin, Heart Valve, blood vessels, nerves and tendon etc.

### 5. What is Organ Donation?

Organ Donation is the gift of an organ to a person with end stage organ disease and who needs a transplant.

### 6. What are the different types of Organ Donation?

There are two types of organ donation:-

**i) Living Donor Organ Donation:** A person during his life can donate one kidney (the other kidney is capable of maintaining the body functions adequately for the donor), a portion of pancreas (half of the pancreas is adequate for sustaining pancreatic functions) and a part of the liver (the segments of liver will regenerate after a period of time in both recipient and donor).

**ii) Deceased Donor Organ Donation:** A person can donate multiple organ and tissues after (brain-stem/cardiac) death. His/her organ continues to live in another person's body who is a recipient of the donated organs.

### 7. What is Brain-stem Death?

Brain stem death is cessation of function of the brain stem due to irreversible damage. It is an irreversible condition and the person has died. It is also called Brain Death in India.

A brain stem dead person cannot breathe on his /her own; however the heart has an inbuilt mechanism for pumping as long as it has a supply of oxygen and blood. So, the heart continues to receive oxygenated blood and medicine may be given to maintain their blood pressure. The

heart will continue to beat for a period of time after brain stem death – however this does not mean that the person is alive, or that there is any chance of recovery.

### 8. Who can be a Donor?

**Deceased Donor:** Anyone, regardless of age, race or gender can become an organ and tissue donor after his or her Death (Brainstem/Cardiac). Consent of near relative or a person in lawful possession of the dead body is required. If the deceased donor is under the age of 18 years, then the consent required from one of the parent or any near relative authorized by the parents is essential. Medical suitability for donation is determined at the time of death.

### 9. How can I Pledge my organs?

By pledging a donor card an individual can express his/her wish to donate the organs after death. It is necessary to inform your family about your wish to donate since it is only after consent from the family is obtained that the organs can be retrieved.

### 10. If I had pledged before, can I change my mind to un-pledge?

Yes, you can un-pledge. Also, let your family know that you have changed your mind regarding organ donation pledge.

Source: NOTTO (National Organ & Tissue Transplant Organisation)







## Organ Donation Saving Lives

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 2 ಲಕ್ಷ ಮಂದಿಗೆ ಕಿಡ್ನಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಕೇವಲ 5000ರಿಂದ 6000 ಮಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕಿಡ್ನಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. 50ರಿಂದ 55 ಮಂದಿಗೆ ಹೃದಯದ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಕೇವಲ ಹತ್ತಿಪ್ಪತ್ತು ಮಂದಿಗೆ ಹೃದಯ ದೊರಕುತ್ತಿದೆ. 50000 ಮಂದಿಗೆ ಯಕೃತ್ತಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದ್ದು ಕೇವಲ 800ರಿಂದ 1000 ಮಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ಭಾಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತಿದೆ. ಸಂತೋಷದ ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ನೇತ್ರದಾನಿಗಳ ರಕ್ತದಾನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಾಡುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಒಬ್ಬ ಮೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ಎಂಟು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು. ತಲಾ ಇಬ್ಬರಿಗೆ ಕಿಡ್ನಿ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದೇತರ ಬೇರೆ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸತ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಎಂಟು ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವಂತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಿಮಿಷಕ್ಕೊಬ್ಬರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ ಎಂಟು ಜೀವಗಳು ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಪಡೆಯುವ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಸತ್ತು ಹುತಾತ್ಮರಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮರುಜನ್ಮ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾವಲ್ಲೂ ಸಾರ್ಥಕತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

1. ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಎಂದರೇನು ? [ಅಂಗ ಎಂದರೆ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ದೇಹದ ಭಾಗವಾಗಿದೆ ನಮ್ಮ ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಯಕೃತ್ ಇತ್ಯಾದಿ]
2. ಯಾವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು ? [ಯಕೃತ್, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಮೇದೋಜ್ವರಕ ಗ್ರಂಥಿ, ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಕರುಳು]
3. ಅಂಗಾಂಗ ಎಂದರೇನು ? [ಅಂಗಾಂಗ ಎನ್ನುವುದು ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೋಶಗಳ ಗುಂಪು ಎಂದರ್ಥ ಉದಾ: ಮೂಳೆ, ಚರ್ಮ, ಕಣ್ಣಿನ ಕಾರ್ನಿಯ, ಹೃದಯ ಕವಾಟ, ರಕ್ತನಾಳಗಳು, ನರಗಳು, ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುರಜ್ಜು ಮೊದಲಾದವುಗಳು]
4. ಯಾವ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು ? [ಕಣ್ಣಿನ ಕಾರ್ನಿಯ, ಚರ್ಮ, ಮೂಳೆ, ಹೃದಯ ಕವಾಟ, ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುರಜ್ಜು]
5. ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಎಂದರೇನು ? ಅಂಗ ದಾನ ಎನ್ನುವುದು ಕೊನೆಯ ಹಂತದ ಅಂಗ ಕಾಯಿಲೆಯೊಂದಿಗೆ ಅಂಗ ಕೂಡುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೆ ಅಂಗವನ್ನು ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದಾಗಿರುತ್ತದೆ.]
6. ಅಂಗಾಂಗ ದಾನದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು ಯಾವುವು ? ಮತ್ತು ಯಾವ ಅಂಗಾಂಗ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು

### 2 ವಿಧದ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನಗಳಿವೆ

1. ಜೀವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೀಡುವ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ : ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮರುಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಉದಾ: ರಕ್ತದಾನ, ಚರ್ಮದಾನ, ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆದಾನ ಇತ್ಯಾದಿ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಾನ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ

ಸಾಕಷ್ಟು ಜಾಗೃತಿ ಉಂಟಾಗಿ ರಕ್ತದಾನ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಯಾವುದಾದರೂ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಅದರ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗೆ ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಉದಾ : ಎರಡು ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡವನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ / ದಾನ (ಇತರ ಮೂತ್ರಪಿಂಡವು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ದೇಹಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮೇದೋಜ್ವರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಒಂದು ಭಾಗ (ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಟಿಕ್ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೇದೋಜ್ವರಕದ ಅರ್ಧ ಭಾಗವು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.) ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನ ಒಂದು ಭಾಗವು ಸ್ವೀಕರಿಸುವವರ ಮತ್ತು ದಾನ ಎರಡು ಸಮಯದ ನಂತರ ಯಕೃತ್ತಿನ ಭಾಗಗಳು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.

### 2. ಟ್ರೈನ್ ಡೆತ್ ಅಥವಾ ಮೆದುಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಂಡ ಅಥವಾ ಮೃತನಾದಾಗ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮೆದುಳಿನ ಕಾಂಡ / ಮೆದುಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಂಡು ಅಥವಾ ಮೃತನಾದಾದ ಅನೇಕ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಗವನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.ಅಂದರೆ ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಮೇದೋಜ್ವರಕಾಂಗ, ಸಣ್ಣಕರುಳು, ಯಕೃತ್ತು, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು, ಕಣ್ಣು (ಅಕ್ಷಿಪಟಲ) ಮೂಳೆಗಳು, ಹೃದಯದ ಕವಾಟಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕೂಡ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

### 7. ಟ್ರೈನ್ ಡೆತ್ / ಮೆದುಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆ ಎಂದರೇನು ?

ಅಪಘಾತದಿಂದ ತಲೆಗೆ ಏಟು ಬಿದ್ದು ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಮೆದುಳಿಗೆ ಘಾಸಿಯಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ನಿಂತಿರುತ್ತದೆ. ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪೂರೈಕೆಯೂ ಸ್ಥಗಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ತನ್ನ ಪಾಡಿಗೆ ತಾನು ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮುಖಾಂತರ, ಉಸಿರಾಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪೂರೈಕೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳಿಗೆ ಆಮ್ಲಜನಕ ಸರಬರಾಜು ಆಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾತ್ರ ಬದುಕಿದ್ದು ಸಹ ಸತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು "ಟ್ರೈನ್ ಡೆತ್" ಅಥವಾ ಮೆದುಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದಿಂದ ಅಗತ್ಯರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಂಧುಗಳ ಸಮ್ಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸಬಹುದು. ಮೆದುಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕೃತಕ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ತೆಗೆದೊಡನೆಯೇ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಾರೆ.

### 8. ಯಾರು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು ?

ಸ್ವಂತ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಹೆತ್ತವರ ಅನುಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಸಹಿತ ವೃದ್ಧರ ವರೆಗೆ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು

### 9. ನಾನು ಹೇಗೆ ನನ್ನ ಮರಣದ ನಂತರ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು ?

ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನದ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ORGAN DONOR CARD ಆರ್ಗನ್ ಡೊನರ್ ಕಾರ್ಡ್ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅವನ/ಅವಳ ಸಾವಿನ ನಂತರ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಲು ಬಯಸಬಹುದು. ಈ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಇಚ್ಛೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಈ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನವು ನಿಮ್ಮ ಸಾವಿನ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಪಡೆದ ನಂತರವೇ ಮಾತ್ರ ದಾನ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ.

### 10. ನಾನು ಮೊದಲು ಮಾಡಿದ ಅಂಗಾಂಗ ದಾನದ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು (ORGAN DONOR CARD) ಸಹಿ ಹಾಕಿದವು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಬದಲಾಯಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ / ಬದಲಾಯಿಸಿ ಅದನ್ನು ಹಿಂತೆಗೆಯಬಹುದೇ ?

ಖಚಿತ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಬದಲಾಯಿಸಿದ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ತಿಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದಂತಹ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಹಿಂಪಡೆಯಬಹುದು.



**JUSTICE K.S. HEGDE  
CHARITABLE HOSPITAL**  
(A Unit of K.S. Hegde Medical Academy)  
Deralakatte, Mangalore - 575018, Karnataka, India



Ph: 0824 - 2204471 - 76  
Mob: +91 9740 083 240

Email : hod.nephro.kshema@nitte.edu.in